



## Private Checkliste für den Heimeinzug

### Bekleidung und Wäsche:

Bringen Sie die Kleidung mit, die Sie von zu Hause aus gewöhnt sind. Bitte sorgen Sie dafür, dass **genügend Wäsche** da ist. Die nachfolgende Liste sollte ein Anhaltspunkt sein und Ihnen beim Packen behilflich sein.

- Genügend Alltagsbekleidung für 6 -7 Tage (Sommer und Winter) Möglichst pflegeleicht und keine unbequeme Kleidung, gerne aber das Gewohnte. Die Wäsche wird bei Bedarf täglich gewechselt.
- Sonntagsbekleidung
- Bekleidung zum Spaziergehen, für Ausflüge wie z B. Jacke, Anorak, Mantel, Mütze, Hut, Kopftuch, Handschuhe, Sonnenschutz
- mind. 6 Nachthemden oder Pyjama (wenn Männer gewohnt sind mit Hemd zu schlafen ist kein Pyjama nötig)
- mind. 10 Paar Socken, Strümpfe oder Strumpfhosen
- mind. 10 Unterhosen
- mind. 10 Unterhemden
- Hausschuhe bevorzugt geschlossene wegen besserem Halt (2 Paar)
- festes Schuhwerk für Sommer und Winter

### Bettwäsche:

Gerne kann auch die eigene Tischwäsche, Bettwäsche, wenn sie den Maßen entspricht (140/200 und 70/90), mitgebracht werden – gibt dem Zimmer eine persönliche Note. Bettwäsche und Tischwäsche usw. muss in der Wäscherei beschriftet werden! Ansonsten steht ihnen die Heimbettwäsche zur Verfügung.

### Weitere Utensilien die Sie evtl. benötigen:

- restliche Medikamente, die zurzeit genommen werden
- restliche Inkontinenzprodukte wie Einlagen usw.
- Lesebrille, Lupe, Hörgerät mit Reinigungsutensilien
- Eigene Hilfsmittel wie Gehstock, Rollator usw.



### Toilettenartikel und Pflegeutensilien je nach Gewohnheit:

- Toilettentasche
- Zahnpasta
- Zahnbürste
- Zahnputzbecher
- Prothesenreinigungstablette
- Prothesenbecher
- Kamm oder Bürste
- Haarutensilien
- Nagelschere
- Nagelfeile
- Gesichtscreme
- Rasierapparat, Einmalrasierer
- Rasierschaum, Rasierwasser
- Seife
- Parfüm
- Körperpflegeprodukte etc.

Grundlegende Toilettenartikel können nach dem Verbrauch im Heim von uns besorgt werden. **Spezialprodukte sind immer selbst nachzukaufen.**

### Persönliche Gegenstände für die Wohnraumgestaltung:

- kleine Möbel
- Bilder
- TV
- Radio
- Polster
- Bettwäsche
- Decken
- Nachttisch- oder Stehlampe
- Fotos
- Bilder
- Pflanzen
- Stricksachen, Webstuhl, etc.
- Kleintiere ...

### Zur Vermeidung von Verlusten sollten Sie folgende Hinweise beachten:

- Bitte bringen Sie die gesamte Wäsche frühzeitig vor Heimeintritt zur Etikettierung in die Wäscherei.
- Diese erfolgt gemeinsam mit Ihnen und der zuständigen Wäscherin nach vereinbartem Termin.
- Wenn neue Wäsche besorgt werden soll, wird sich das Personal an Sie oder ihre Angehörigen wenden. Alle neuen Textilien immer gleich mit Namen versehen.
- **Versehen Sie alles mit ihrem Namen**, auch Ihre Schuhe, Brillen, Toilettentasche, Reisetasche, Gehstöcke usw.