

PROGRAMM

HERBST & WINTER

Liebe Wildschönauerinnen und Wildschönauer,

Das Erwachsenenschulprogramm für den Herbst ist da. Wir konnten interessante ReferentInnen gewinnen und laden alle ein, das Angebot anzunehmen. Die Erwachsenenschule orientiert sich unter dem Motto "Wissen weitergeben" speziell an den Bedürfnissen und Talenten in der Gemeinde und soll neben einem Ort der Bildung auch Ort der Begegnung in der Gemeinde sein.

Durch die Unterstützung der Gemeinde kann die Erwachsenenschule kostengünstig und ortsnah Angebote organisieren. Die Erwachsenenschulen feiern heuer ihr 50 jähriges Bestehen. Mit Schwung möchten wir die lange Tradition der Erwachsenenschule weiterführen und so das Dorfleben mitgestalten.

Wir freuen uns, über Ihre/deine Anregungen für das nächste Programm oder vielleicht möchten Sie/möchtest du ja auch selber ein Angebot in der Erwachsenenschule gestalten einfach bei uns melden.

Herzliche Grüße

Maria Gwiggner, Elfriede Klingler, Daniela Achrainer und Hildegard Moser-Hörbiger das Team der Erwachsenenschule Wildschönau



KULINARIK & GENUSS



Sushi Workshop

Aufkocht am Brentnhof

Cocktailkurs

BEWEGUNG & GESUNDHEIT



Erste Hilfe für die Seele

Erwachsenenschwimmkurs für Anfängerinnen & Anfänger

Wir geben Gas mit Spaß

Wu Wei Qi Gong

ERSTE HILFE



Kindernotfallkurs: Wenn es um Sekunden geht ... Wiederbelebung, Atmung

Kindernotfallkurs: Das gefährliche Leben eines Kleinkindes... Blutstillung, Verbrennungen,

Brüche

VEREIN & GEMEINDE



Urheberrecht

Projektmanagement

KREATIVITÄT & HANDWERK



Töpfern mit Formen

Naturseifen sieden

Gemeinsam nähen wir einen Teller- oder Glockenrock

Kreative Weihnachtswerkstatt für Schulkinder

GREENFLUENCING WILDSCHÖNAU



Kleidertauschparty

2te Chance Gemeindeflohmarkt

Repair Café

NATUR IM GARTEN



Herbstarbeiten im Naturgarten

Gärten naturnah gestalten -Wie Tiere Gärten gestalten würden

Jetzt gleich anmelden auf erwachsenenschulen.at/wildschoenau





Cocktailkurs

Willkommen in der "Welt der Bar". Wir mixen & verkosten zusammen, nehmen Tipps & Tricks für Ihren Aperitif-Empfang zu Hause mit & widmen uns trendigen Getränke-Themen.

Kursleiter:

Andreas Mayrhofer

Kurszeiten:

Donnerstag, 30.11.2023, 19:00 - 22:30 Uhr, 1 Abend

Kursort:

Foyer MMS Oberau

Kursbeitrag:

€ 50,00 (4,2 UE) inkl. Getränkebeitrag

Anmeldeschluss:

23.11.2023

Sushi Workshop

Die Leidenschaft von Manfred Folie ist das Kochen. Seit mittlerweile 10 Jahren macht er Sushi Workshops für Erwachsenenschulen, Neue Mittelschulen und im Privatbereich für kleine Feiern. Die Leidenschaft und der Genuss der frisch und unterschiedlich zubereiteten Sushi, lässt ihn nicht mehr los. Gemeinsam rollen wir Maki und belegen Nigir - im Anschluss lassen wir den Abend bei einem gemütlichen Sushi Dinner ausklingen. Wir freuen uns auf einen schönen und kulinarischen Abend

Kursleiter:

Manfred Folie

Kursort:

Küche Mittelschule Oberau

Kursbeitrag:

€ 45,00 (3,6 UE)

inkl. Lebensmittelbeitrag

»Wer nicht genießt, ist ungenießbar.«

Konstantin Wecker

Kurs 1

Kurszeiten:

Freitag, 22.09.2023, 19:00 - 22:00 Uhr, 1 Abend

Anmeldeschluss:

16.09.2023

Kurs 2

Kurszeiten:

Freitag, 06.10.2023, 19:00 - 22:00 Uhr, 1 Abend

Anmeldeschluss:

28.09.2023

Aufkocht am Brentnhof

Besucht den neuen Kochkurs unserer Seminarbäuerin Seisl Susanne vom Brentnhof.

Aus frischen heimischen Lebensmitteln zaubern wir beliebte Wildschönauer Gerichte. Jeder ist eingeladen mitzuhelfen und anschließend werden die Speisen verkostet.

Damit ihr auch eure Familie mit den herrlichen Gerichten verwöhnen könnt, gibt es die Rezepte zum Mitnehmen.

Kursleiterin:

Susanne Seisl, Seminarbäuerin

Kurszeiten:

Donnerstag, 29.09.2023, 19:00 - ca. 22:30 Uhr, 1 Abend

Kursort:

Brentnhof Oberau

Kursbeitrag:

€ 28,00 (4,2 UE) inkl. Lebensmittelbeitrag

Anmeldeschluss:

22.09.2023













Erste Hilfe für die Seele

Wenn jemand auf der Straße umfällt, ruft man die Rettung. Doch wenn jemand neben uns weint, apathisch oder verzweifelt wirkt, was dann? Was tun, wenn die Seele akut in Not ist?

Im Seminar "Erste Hilfe für die Seele" für Erwachsene lernen Sie, wie Sie bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten können. Dazu gehört, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf die Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten. Sie erhalten Grundwissen zu psychischen Störungen und erlernen und üben konkrete Erste Hilfe Maßnahmen bei psychischen Problemen und Krisen. Für alle ab 18 Jahren. Noch mehr Information: www.promente-tirol at

Kursleiterin:

Dr. Manuela Pillei-Schenner

Kurszeiten:

Dienstag, 26.09.2023, 17:30 - 21:00 Uhr Dienstag. 03.10.2023, 17:30 - 21:00 Uhr Dienstag 10.10.2023, 17:30 - 21:00 Uhr Dienstag 17.10.2023, 17:30 - 21:00 Uhr

Treffpunkt:

Medienraum Volksschule Oberau

Kursbeitrag: € 200.00 (12 UE)

Anmeldeschluss: 19.09.2023

Erwachsenenschwimmkurs für Anfängerinnen & Anfänger

Schwimmkurs für AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen. Gemeinsam erkunden wir das kühle Nass und finden Freude am Schwimmsport.

Mitzubringen:

Schwimmsachen, Handtuch, Schwimmbrille, evtl. Nasenklammer, Schwimmhaube, Motivation und gute Laune!

Kursleiterin:

Kristina Lederer

Kurszeiten:

Montag, 11.09. / Mittwoch, 13.09. / Freitag, 15.09. / Montag, 18.09. / Mittwoch, 20.09.

19:30-20:30 Uhr, 5 Abende

Kursort:

Hotel Sun Valley Auffach

Kursbeitrag: € 90,00 (7 UE)

inkl. Fintritt Schwimmbad

Anmeldeschluss: 08.09.2023

Wir geben Gas mit Spaß

Angeboten wird ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining das sowohl auf Ausdauer, als auch Kräftigung und Koordinationsfähigkeit zielt.

Die Stunden beinhalten einfache Dancemoves, Nordic Walking, Spiele, Gehirnjogging usw.

Im Vordergrund steht der Spaß an Bewegung in einer netten Gesellschaft.

Kursleiterin:

Marion Hörbiger

Kurszeiten:

Dienstag, 12.09.2023 - 12.12.2023 19:00 – 20:00 Uhr, 13 Abende

Kursort:

Turnhalle Mittelschule Oberau.

Kursbeitrag: € 85,00 (15,6 UE) Anmeldeschluss:

08.09.2023

Wu Wei Qi Gong

Qi Gong ist eine chinesische Praxis, die Bewegung, Atmung und Meditation kombiniert, um die Energie im Körper auszugleichen und zu stärken. Es fördert Gesundheit, Entspannung und innere Harmonie.

Die Qi Gong-Sitzungen sind für Teilnehmer jeden Erfahrungslevels geeignet. Du brauchst keinerlei Vorkenntnisse, um teilzunehmen.

Mitzubringen:

Gymnastikmatte, bequeme Kleidung

Kursleiter: Lars Boob

Kurszeiten:

Dienstag, 7.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 5.12. / 12.12.2023 18:30 - 19:45 Uhr, 6 Abende

Kursort:

Kinderkrippe Käferltreff

Kursbeitrag: € 120,00 (9 UE)

Anmeldeschluss: 31.10.2023















Kindernotfallkurs: Wenn es um Sekunden geht ... Wiederbelebung, Atmung

Dieser Kurs beschäftigt sich hauptsächlich mit der Wiederbelebung und Atemstörungen von Kindern. Vom Neugeboren über Säugling bis hin zum Kleinkind. Häufige Atemstörungen wie Pseudokrupp, Ertrinkungsnotfall, Atemwegsverlegung usw. werden in diesem Kurs behandelt. Sauerstoffmangel ist die häufigste Ursache warum es bei Kindern zum Kreislaufstillstand kommt.

Kursleituna:

Samariterbund Tirol

Kurszeiten:

Montag, 06.11.2023 18:00-22:00 Uhr (1 Abend)

Kursort:

Kinderkrippe Käferltreff

Kursbeitrag: € 55.00 (4.8 UE) Anmeldeschluss:

31.10.2023

Kindernotfallkurs: Das gefährliche Leben eines Kleinkindes... Blutstillung, Verbrennungen, Brüche

Dieser Kurs beschäftigt sich mit vielen alltäglichen Gefahren die auf Kinder lauern. Hier geht es hauptsächlich um Verletzungen wie Brüche, Wunden, Schnittverletzungen, Verbrennungen, Verbrühungen usw. Die Teilnehmer :innen lernen Wunden richtig zu versorgen, Brüche zu schienen und vieles mehr.

Kursleitung:

Samariterbund Tirol

Kurszeiten:

Mittwoch, 15.11.2023 18:00-22:00 Uhr (1 Abend)

Kursort:

Kinderkrippe Käferltreff

Kursbeitrag: € 55,00 (4,8 UE) Anmeldeschluss: 07.11.2023

Töpfern mit Formen

In diesem Kurs kannst du Schüsseln, Tassen, Teller und Kugel herstellen und diese dann mit Hilfe von Stempeln und Mustern verzieren. Nach dem Trocknen werden die Werke glasiert und im Brennofen gebrannt.

Kursleiterin:

Nadine Saurer

Kurszeiten:

Montag, 23.10.2023 Dienstag 24.10.2023 Montag 13.11.2023 18:30 - 21:30 Uhr (3 Abende)

Kursort:

Kreativraum MMS Wildschönau

Kursbeitrag:

€ 65,00 (10,5 UE) zzgl. Schrüh- und Glasurbrand €16,00/kg (abgerechnet nach kg des Werkstückes)

Anmeldeschluss:

16.10.2023

Naturseifen sieden

Was steckt drin in einer selbst gemachten Naturseife und wie kannst du sie ganz einfach zu hause selber sieden? Finde in diesem Kurs die Antwort auf diese Frage und stelle deine eigene Seife her.

Kursleiterin:

Claudia Acherer, FNL Kräuterexpertin und Barbara Hohlrieder SiSaSelber-Seifenmacherin

Kurszeiten:

Mittwoch, 15.11.2023 18:30 - 21:30 Uhr (1 Abend)

Kursort:

Kinderkrippe Käferltreff

Kursbeitrag:

€ 35,00 (4,8 UE)

zzgl. Materialkosten: € 10,00 - € 20,00 (abhängig von den gewählten Zutaten)

Anmeldeschluss:

16.10.2023













Gemeinsam nähen wir einen Teller- oder Glockenrock

Du willst dir selbst einen perfekt sitzenden Tellerrock nähen, brauchst aber noch Unterstützung dabei? Dann ist dieser Kurs genau das richtige für dich. An 3 Abenden nähen wir gemeinsam nach deinen Maßen und deinen Vorstellungen einen schwingenden Tellerrock oder auch Glockenrock genannt. Voraussetzungen: Du hast eine eigene Nähmaschine und bist zumindest mit den Grundfunktionen dieser vertraut. Außerdem besitzt du Anfängerkenntnisse im Nähen.

Kursleiterin:

Claudia Gruber

Kurszeiten:

Donnerstag, 12.10.2023, 19:30 - 20:30: Planen, Stoffbesprechung, Maß nehmen Donnerstag, 9.11.2023, 19:30 - 21:30 Uhr Donnerstag, 16:11.2023, 19:30 – 21:30 Uhr (3 Abende)

Kursort:

Werkraum MMS Oberau

Kursbeitrag:

€ 55,00 (6 UE) Anmeldeschluss:

05.10.2023

Kreative Weihnachtswerkstatt für Schulkinder

Gemeinsam Kreativität erleben und individuelle Weihnachtsdekoration und Weihnachtsgeschenke herstellen! Aus Naturmaterialien, wie zum Beispiel Steinen werden mit etwas Farbe, Kleber und Schere kleine Spiele, Bilder und Glücksbringer. Perfekt zum selber Freude haben und weiter schenken. Seid gespannt auf einen aktiven, vorweihnachtlichen Nachmittag.

Kursleiterin:

Monika Spöck, Dipl. Ergotherapeutin -Lehrende an der SOB

Kurszeiten:

Donnerstag, 01.12.2023, 14:30 - 17:30 Uhr, (1 Nachmittag)

Kursort:

Werkraum VS Oberau

Kursbeitrag:

€ 22,00 (3,6 UE)

jedes zusätzliche Geschwisterkind € 11,00

Anmeldeschluss:

24.11.2023



Urheberrecht

Wer hat's gemacht – Was darf ich verwenden und was nicht, bzw. wie darf ich etwas verwenden? Bei der Vereinszeitung, beim Auftritt im Internet oder aber auch ber der Anschlagtafel in der Gemeinde sind urheberrechtliche Bestimmungen zu beachten. In welcher Form Fotos verwendet, bearbeitet oder publiziert werden dürfen und ob Texte zitiert werden müssen, wird erklärt.

Ort: Online-Informationsveranstaltung mit Diskussionsmöglichkeit via Zoom

Termin:

Dienstag, 03.10.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Referentin:

MMMag. Barbara Egger-Russe, Rechtsanwältin

Kosten: keine

WEITERE ONLINEVORTRÄGE AUF TIROI FR-BII DUNGSFORUM AT

Projektmanagement

Ob ehrenamtlich in einer lokalen Initiative, als Angestellte oder engagiert in einem selbstorganisierten Projekt – wir wollen etwas bewegen und finden dafür MitstreiterInnen. Doch manchmal hakt es. In diesem Webinar fragen wir daher nach: Wie setzen wir unsere Ideen erfolgreich um? Was macht gute Planung aus? Wie achten wir gerade in Krisenzeiten auf unsere Ressourcen? Wie gelingt es uns, als Gruppe an einem Strang zu ziehen?

Ort: Online-Informationsveranstaltung mit Diskussionsmöglichkeit via Zoom

Termin:

Dienstag, 07.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Referentin:

Sandra Stern.

Bureau für Selbstorganisierung

Kosten: keine













Kleidertauschparty

Du hast sie bestimmt auch im Kleiderschrank: diese "Passt-nicht-mehr"-Sachen, "Steht-mir-nicht"-Teile, "Sitztnicht-richtig"-Shirts. Kleidung, die nie richtig getragen wurde, aber viel zu schade für die Altkleidersammlung ist. Genau diese Sachen sollen bei unserer Kleidertauschparty eine:n neue:n Besitzer:in finden. Gemeinsam setzen wir ein Zeichen für nachhaltige Mode und schonen gleichzeitig unseren Geldbeutel.

Also: Kleiderkasten durchforsten, die (noch gut erhaltene) Kleidung und Accessoires zum Abgabetermin am Donnerstag, 9.11. von 18:00 - 20:00 Uhr ins Foyer der MMS Wildschönau bringen und am Freitag, 10.11. von 17:00 - 21:00 Uhr bei unserer Kleidertauschparty fündig werden. Neben einzigartigen Lieblingsteilen erwartet euch Prosecco. Musik und aute Laune.

Hinweis: Was wir nicht nehmen: Kinderkleidung, Unterwäsche, Badekleidung, Schuhe, kaputte oder verwaschene Kleidung.

Termin: Freitag, 10.11.2023 17:00 - 21:00 Uhr, (1 Abend) Ort: Foyer MMS Wildschönau

2te Chance Gemeindeflohmarkt

Schnäppchenjäger aufgepasst! Unser Gemeindeflohmarkt öffnet zum ersten Mal seine Türen. Neben dem bewährten Kinder- und Jugendverkaufsmarkt gibt es dieses Mal unter dem Motto "2te Chance für deine Lieblingsdinge" für alle die Möglichkeit interessante Dinge zu verkaufen und zu kaufen. Wir laden euch herzlich dazu ein. am Samstag den 11.11. von 13:00 - 16:00 Uhr in der Halle der MMS Wildschönau vorbeizukommen. Für das leibliche Wohl sorgt der Kirchenchor Auffach.

Du hast Dinge die du gerne auf unserem Gemeindeflohmarkt präsentieren möchtest?

Stand Reservierung: am Gemeindeamt bei Hildegard Moser-Hörbiger Tel.: 05339 / 8110 - 214

Standgebühr: € 10,00

Termin: Samstag, 11.11.2023 13:00 - 16:00 Uhr, (1 Nachmittag) Ort: Foyer MMS Wildschönau

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Repair Café

Beim Repair Café gibt es neben Kaffee, Tee & Kuchen Expert:innen, die ehrenamtlich bei der Reparatur defekter Gebrauchsgegenstände unterstützen. Gemeinsam repariert werden Elektrogeräte, Kleidung, Computer, Haushaltsgegenstände - einfach alles, was leicht transportiert werden kann.

Du möchtest dich für ein paar Stunden ehrenamtlich einbringen und deine Fähigkeiten zur Verfügung stellen? Dann bist du bei unserem Repair Café aenau richtia!

Wir suchen Elektriker:innen, Näher:innen, IT Expert:innen, Handyspezialisten sowie ganz allgemein Bastler:innen, AllrounderInnen und MitbürgerInnen mit an "u griff" für unser Repair Café Wildschönau.

Deine Erfahrung und dein Knowhow können anderen helfen! Mach mit und melde dich bei Elfriede Klingler, Tel. 0664 5255004

Termin: Samstag, 11.11.2023 13:00 - 16:00 Uhr, (1 Nachmittag) Ort: Foyer MMS Wildschönau











Alle 14 Tage finden Onlinevorträge zum naturnahen Gärtnern auf Balkon, Terrasse oder im Garten statt. Natur im Garten-SpezialistInnen stehen nach dem Vortrag für Fragen zur Verfügung. Hier zwei Themen im Herbst - weitere Vorträge auf der Homepage des Tiroler Bildungsforums:

Herbstarbeiten im Naturgarten

Der Herbst steht vor der Tür und es wird Zeit den Garten aufzuräumen... Oder doch nur fit für den Winter zu machen?

Auch mal "etwas stehen und liegen lassen" bringt oft viele Vorteile - für den Gärtner und die Gärtnerin aber auch für die Tierwelt!

Welche Arbeiten nun im Naturgarten anstehen - darum geht es an diesem Abend.

Termin: 12.10.2023, 19.30 - 20.30 Uhr

Gärten naturnah gestalten - Wie Tiere Gärten gestalten würden

Wenn du ein Vogel, eine Wildbiene, ein Igel, ... wärst - wie würdest du deinen Garten gestalten? Durch einen anderen Blickwinkel auf die Gartengestaltung entstehen wertvolle Lebensräume für Nützlinge, und ein vielfältiger Garten zum Entdecken und Genießen.

Termin: 14.12.2023, 19.30 Uhr / Online

Referent:

Matthias Karadar, Biologe und Leiter von Natur im Garten Tirol

Information & Anmeldung: www.tiroler-bildungsforum.at

WEITERE ONLINEVORTRÄGE ZU NATUR IM GARTEN AUF TIROLER-BILDUNGSFORUM.AT

ALLGEMEINE HINWEISE

ANMELDUNG

Bitte vorzugsweise über die Homepage der Erwachsenenschule:

erwachsenenschulen.at/wildschoenau

Kursplätze werden nach dem Einlangen der Anmeldung vergeben.

Sollten Sie keinen Internetzugang über PC, Smartphone oder Tablet haben, melden Sie sich gerne auch telefonisch an.

Bei Fragen erreichen Sie uns unter der Mailadresse es-wildschoenau@tsn.at oder telefonisch Maria Gwiggner 0676 7537226 Elfriede Klingler 0664 5255004

BEZAHLUNG

Bitte zahlen Sie den Kursbetrag auf das Konto der Erwachsenenschule ein.

Konto:

Erwachsenenschule Wildschönau bei der Raiffeisenbank Wildschö-IBAN AT07 3635 7000 0022 2224

Sollten Sie kein Netbanking haben, können Sie den Kursbeitrag am ersten Tag des jeweiligen Kurses mitbringen.



KURSE AUF ANFRAGE

Sie sind zu dritt, zu viert und brauchen einen Computerkurs, Sprachkurs, etc.? Wir organisieren gerne ein maßgeschneidertes Angebot.

STORNIERUNG

den.

Anmeldungen können nur bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn storniert werden. Bei späterer Stornierung muss der volle Kursbeitrag plus evtl. Materialkosten verrechnet wer-

Nicht besuchte Kursstunden können nicht nachgeholt oder im Nachhinein vergütet werden.

> »Jetzt gleich anmelden!«

www.erwachsenenschulen.at/ wildschoenau



ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Wildschönau ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Maria Gwiggner, Elfriede Klingler, Daniela Achrainer ehrenamtlich geführt und von Hildegard Moser-Hörbiger unterstützt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule.

KONTAKT & INFORMATION

Details zur Anmeldung sind bei der jeweiligen Kursbeschreibung angeführt.

Informationen über unser Kursangebot für den Herbst und Winter finden sich auch im Internet unter

www.erwachsenenschulen.at/wildschoenau

Kontakt: es-wildschoenau@tsn.at

PROGRAMMÄNDERUNG

Die Erwachsenenschule behält sich Änderungen von Kurstagen, Terminen, Zeiten, Veranstaltungsorten sowie Absagen vor.

